

Mit Selbsthypnose Ihr Potenzial aktivieren

Aktivieren Sie mit Selbsthypnose Ihre mentalen Kräfte. Lernen Sie mit der Kraft der Gedanken sich in einen tiefen, entspannten Zustand zu versetzen wo das Unterbewusstsein besonders empfänglich ist für positive Veränderungen.

An diesem Tagesworkshop lernen Sie in Theorie und Praxis, körperliche sowie seelische Probleme zu erkennen und zu lösen, Stress abzubauen, Ihr Immunsystem anzukurbeln oder lang ersehnte Ziele zu erreichen. Sie erfahren, wie Sie ohne fremde Hilfe Ihre Selbstheilungs- und Regenerationskräfte mit neuen Techniken aktivieren und erfolgreich im Alltag umsetzen.

Anwendungsbereiche

- Lebensziele fokussieren und erreichen
- körperliche und geistige Leistungssteigerung
- Selbstbewusstsein stärken
- Selbstheilungskräfte aktivieren
- Stress abbauen
- Ängste überwinden (Prüfungsangst, Flugangst, Platzangst usw.)
- abnehmen
- rauchfrei werden
- Schlafstörungen usw.

Optimieren Sie Ihre Leistungen und nehmen Sie Ihre Gesundheit selbst in die Hand!



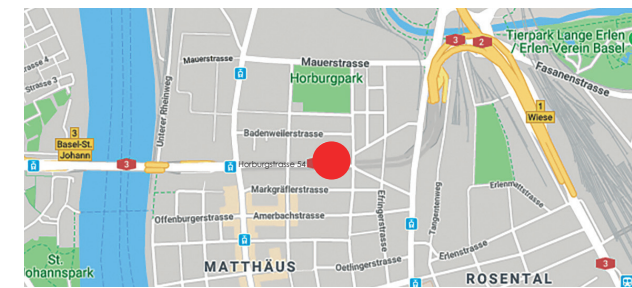
Workshop Selbsthypnose

Datum: Samstag, 21. April 2018

Zeit: 9.30 bis ca. 16.30 Uhr

Ort: Altersheim Marienhaus
Horburgstrasse 54, Basel

Kosten: CHF 220.–



Wegbeschreibung mit ÖV ab Basel SBB: Mit dem Tram Linie 1 (Richtung Dreirosenbrücke) erreichen Sie in 17 Minuten die Haltestelle Birmensdorf. Aufgrund beschränkter Parkmöglichkeiten (nur blaue Zone) empfehlen wir die Anreise mit dem ÖV.

Anmeldung / Kursleitung

bis 14. April 2018 (begrenzte Teilnehmerzahl)

Regina Helfenstein, Kinesiologin, Hypnose-Coach
Schlattweg 16, 4143 Dornach
061 701 58 51
info@reginahelfenstein.ch
www.reginahelfenstein.ch

Gaby Studer, Kinesiologin, Hypnose-Coach
Riehenstrasse 82, 4058 Basel
061 681 52 85
gaby-studer@bluewin.ch
www.gabystuder.ch

