

Neuer Workshop:

Selbsthypnose bei Schlafproblemen

Auf vielseitigen Wunsch bieten wir einen neuen Selbsthypnose-Workshop an, um das Erlernte zu festigen und zu erweitern. Der Workshop baut auf dem Wissen des Selbsthypnose-Grundseminars auf und beinhaltet Infos, Tipps, Übungen und Suggestionen zu Thema Schlafprobleme.

Hier die Kursangaben:

Thema: Selbsthypnose bei Schlafproblemen
Datum: Montag, 16. Oktober 2017
Zeit: 18.00 bis 22.00 Uhr
Ort: Altersheim Marienhaus
Preis: Fr. 160.-
Kursleitung: Gaby Studer und Regina Helfenstein

Anmeldung: Per Mail oder Telefon an die Kursleitung

Wir freuen uns auf eure Teilnahme.

Liebe Grüsse

Gaby und Regina

Regina Helfenstein: 061 701 58 51 info@reginahelfenstein.ch

Gaby Studer: 061 681 52 85 gaby-studer@bluewin.ch

